

Mrkvový salát s ořechy



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

326 kalorií , **12 g** cukrů , **15 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvovy-salat-s-orechy>

Příprava

Očištěnou mrkev jemně nastrouháme do mísy, přidáme dle chuti sůl, cukr, citrónovou šťávu a jednu lžici oleje. Řádně promícháme a necháme pod pokličkou v chladnu krátce rozležet. Podáváme posypaný drcenými jádry.

Ingredience

- 400 g mrkev
- 1 hrst vlašské ořechy
- 1 lžička citronová šťáva
- 1 lžička hnědý cukr
- 1 lžíce rostlinný olej
- 1 špetka sůl

Kategorie

Salát

