

Mrkvový salát se zelím



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 3

308 kalorií , 7 g cukrů , 13 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvovy-salat-se-zelim>

Příprava

Zelí překrájíme na menší kousky, přidáme oškrábanou a nahrubo nastrouhanou mrkev a nakrájenou cibulku. Vmícháme pepř a olej. Nakonec necháme salát na chvíli v chladu uležet.

Ingredience

- ✓ 250 g kyselého zelí
- ✓ 250 g mrkve
- ✓ 1 svazek jarní cibulky
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ 1/4 lžičky pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Salát

