

# Mrkvový salát



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

**228** kalorií , **15 g** cukrů , **0 g** tuků , **5 g** bílkovin

**Autor:** M.J.:)

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mrkvovy-salat>

## Příprava

Mrkev a jablka nastroháme a zalijeme šťávou z citronu. Můžeme dochutit ještě strouhanými oříšky nebo kokosem.

## Ingredience

- 500 g mrkve
- 5-6 jablek
- 2-4 lžičce citronové šťávy

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Štíhlá slečna, Salát

