

Muffiny s malinovým sirupem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 162

1790 kalorií , 5 g cukrů , 102 g tuků , 33 g bílkovin

Autor: heladon

Odkaz: <https://srecepty.cz/muffiny-s-malinovym-sirupem>

Příprava

Vejce, jogurt, sirup a olej řádně rozmícháme a přidáme pak mouku s kypřícím práškem a promícháme pomoci elektrického šlehače. Tuto směs dáváme do připravených košíčků na muffinky. Lze použít papírové košíčky, obaly od paštik případně na speciální plech pro muffinky. Pečeme v předem vyhřáté troubě na 180°C asi 30 minut. Ke zlepšení chuti lze přidat kandované ovoce.



Ingredience

- ✓ 250 g hladké mouky
- ✓ 1 vejce
- ✓ 100 ml slunečnicového oleje
- ✓ 150 ml ovocného malinového jogurtu
- ✓ 1 sáček kypřícího prášku do pečiva
- ✓ 150 ml malinového sirupu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Návštěva, Moučník