

Nadýchaná rychlá bábovka



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 12

2898 kalorií , 0 g cukrů , 140 g tuků , 55 g bílkovin

Autor: veerac

Odkaz: <https://srecepty.cz/nadychana-rychla-babovka>

Příprava

Troubu zapneme na 180°C. Vše dáme do mísy. Promícháme a vyšleháme řídké těsto. Pečeme asi 45 minut.



Tip k receptu

Můžeme vmíchat na drobně nakrájenou čokoládu
Kaštany.

Ingredience

- ✓ 2 hrnečky polohrubé mouky
- ✓ 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- ✓ 3/4 hrnečku cukru krupice
- ✓ 1 sáček vanilkového cukru
- ✓ 2 slepičí vejce
- ✓ 1 hrneček mléka
- ✓ 9 lžic slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník

