

Nadýchaný perník hrnkový



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 0

5097 kalorií , 29 g cukrů , 264 g tuků , 107 g bílkovin

Autor: BB

Odkaz: <https://srecepty.cz/nadychany-pernik-hrnkovy>

Příprava

Smícháme vajíčka s cukrem, přidáme olej a postupně přisypáváme prosetou mouku a přilíváme mléko. Na závěr vmícháme kakao a prášky do pečiva. Na chvíli dávám ještě vymíchat do robota.

Vlijeme na hluboký plech, vymazaný a vysypaný hrubou moukou. Pečeme přibližně 20 min na cca 170 st.



Tip k receptu

Po upečení polejeme čokoládou nebo dozdobíme šlehačkou až při podávání.

Ingredience

- ✓ 1 hrnek hladké mouky světlé 00
- ✓ 1 a 1/2 hrnku cukru krupice
- ✓ 2 ks vejce
- ✓ 2 hrnky polotučného mléka
- ✓ 2 hrnky polohrubé mouky výběrové
- ✓ 1/2 hrnku slunečnicového oleje
- ✓ 4 lžičce kakaa
- ✓ 1 sáček kypřicího prášku do pečiva s vinným kamenem
- ✓ 1 sáček kypřicího prášku do perníku

Kategorie

Moučník

