

Nadýchaný perník



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: **20**

3905 kalorií , **9 g** cukrů , **132 g** tuků , **64 g** bílkovin

Autor: Tereza Burianová

Odkaz: <https://srecepty.cz/nadychany-pernik>

Příprava

Do mísy nasypeme všechny sypké ingredience a promícháme poté přidáme všechny zbylé ingredience a nalijeme do vymazaného plechu a dáme péct a hlídáme

Ingredience

- 2 hrnek hladká mouka
- 1 hrnek cukr krystal
- 1 sáček kypřicí prášek do perníku
- 2 lžíce kakao
- 1 hrnek mléko
- 1/2 hrnek slunečnicový olej
- 1 ks vejce
- 1 sáček vanilkový cukr
- 1 lžíce rum

Kategorie

Česká, Dezert

