

Nakladaný encián



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

66 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/nakladany-encian>

Příprava

Syry pozdřížne překrojíme a striedavo ukladáme do pohára s korením, cibuľou, cesnakom, soľou a chilli papričkami. Zalejeme olivovým olejom. Pohár poriadne zatvoríme a uložíme do chladničky. Podávať môžeme po 2 dňoch.

Ingredience

- ✓ 2 balení Enciánu alebo Hermelínu
- ✓ 3 dcl olivového oleje
- ✓ 4 stroužky česneku
- ✓ 2 cibule
- ✓ 2 lžičky provensálského koření
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli
- ✓ 2 čili papričky

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Finančně náročnější, Labužník, Svačinka

