

Nanuky z jahod a banánu



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

81 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/nanuky-z-jahod-a-bananu>

Příprava

Vše kromě čtyř jahod rozmixujeme.
Přimícháme nahrubo nasekané zbylé 4 jahody a dáme do nanukových forem.
Necháme v mrazničce minimálně na dvě hodiny a podáváme.



Tip k receptu

Podle chuti dosladíme medem, nebo je-li směs moc sladká, přidáme limetkovou šťávu.



Ingredience

- ✓ 16 ks jahod
- ✓ 1 ks banánu
- ✓ 150 ml ananasového džusu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková,
Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná,
Ovoce, Dezert