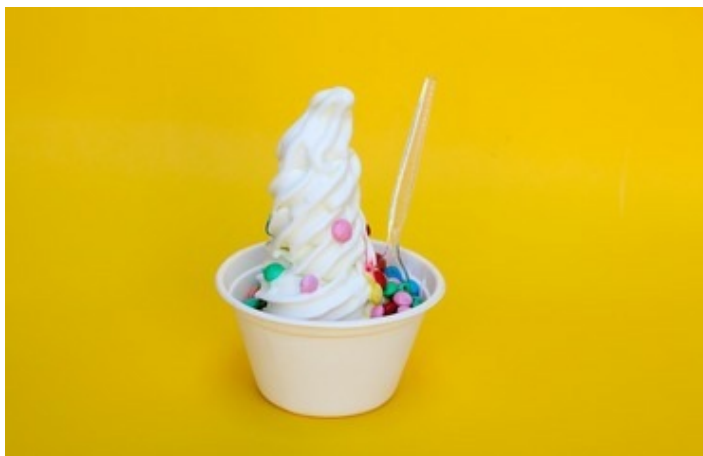


Nanuky z řeckého jogurtu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

133 kalorií , **24 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/nanuky-z-reckeho-jogurtu>

Příprava

Vše pořádně promícháme a dáme do nanukových forem. Necháme v mrazničce minimálně na dvě hodiny a podáváme.



Tip k receptu

Můžeme ozdobit plátkem limetky, který necháme zatuhnout v nanukové formě spolu se zmrzlinou.

Ingredience

- ✓ 400 g řeckého jogurtu
- ✓ 2 lžíce včelího medu
- ✓ 80 ml pomerančové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert

