

Náplň s moučnou kaší



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

2247 kalorií , **0 g** cukrů , **164 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/naplň-s-moucnou-kasi>

Příprava

Mléko si dáme chvilku prohřát, aby bylo vlažné. Nesundáváme z ohně, vaříme dál, jen si v tom vlažném mléku rozmícháme polohrubou mouku a za stálého míchání uvaříme hustou kaši. Když je kaše hotová, necháme ji vychladnout a mezitím si utřeme máslo s moučkovým cukrem, poté přidáme vanilkový cukr a vyšleháme hladkou pěnu. Tuto hladkou pěnu poté postupně zašleháme do moučné kaše.

Ingredience

- ✓ 400 ml mléka
- ✓ 4 lžíce polohrubé mouky
- ✓ 200 g másla
- ✓ 150 g moučkového cukru
- ✓ 1 balení vanilkového cukru

Kategorie

Narozeniny, Celoročně, Finančně nenáročné, Pomocné recepty