

Náplň z Bešamelu



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 1

4463 kalorií , **5 g** cukrů , **272 g** tuků , **49 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/napln-z-besamelu>

Příprava

100 g másla necháme rozpustit v hrnci, přidáme mouku a uděláme světlou jíšku. Když je jíška hotová, přilijeme mléko a uvaříme hustou kaši. Tuto kaši poté sejmeme z ohně a necháme vychladnout. 200 g másla ušleháme s moučkovým cukrem, poté přišleháme postupně vychladlou kaši, kakao a vyšleháme v hladkou náplň.

Ingredience

- 300 g másla
- 250 g hladké mouky
- 500 ml mléka
- 1 hrnek moučkového cukru
- 100 g kakaa

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Pomocné recepty