

# Nápoj pro zdraví a krásu



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 3min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 3min , Porce: 1

32 kalorií , 8 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/napoj-pro-zdravi-a-krasu>

## Příprava

Připravíme si sklenici vody, přidáme 2 kávové lžičky jablečného octa a nápoj osladíme 2 lžičkami medu. Řádně vše promícháme.



### Tip k receptu

Nápoj pijeme každý den ráno před snídaní - prospívá zažívání, rozproudí metabolismus a také tlumí chuť k jídlu. Slouží k posílení organismu a jako součást odtučňovací kúry.



## Ingredience

- ✓ 1 sklenice vody
- ✓ 2 lžičky jablečného octa
- ✓ 2 lžičky včelího medu

## Kategorie

Celoročně, Štíhlá slečna, Nápoje a koktejly