

Nepečený Míša



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 6

576 kalorií , **0 g** cukrů , **36 g** tuků , **50 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/nepeceny-misa>

Příprava

Všechny suroviny spolu ušleháme a naplníme do skleniček nebo do formiček na zmrzlinu a dáme do mrazničky. Když to trošinku ztuhne, vpíchneme dřívka nebo lžičky. Zmražené je namočíme do rozpuštěné čokolády a opět dáme do chladničky pořádně zatuhnout. Poté mlsáme.

Ingredience

- 1 balení zakysané smetany
- 250 g plnotučného tvarohu
- 60 g cukru krupice
- 1 balení vanilkového cukru
- 1 balení čokolády na vaření

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Dezert, Moučník

