

Netradiční omelety



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 1

465 kalorií , 1 g cukrů , 42 g tuků , 18 g bílkovin

Autor: pink.verca

Odkaz: <https://srecepty.cz/netradicni-omelety>

Příprava

Brambory si uvaříme ve slupce, necháme trochu vychladnout, oloupeme je a nakrájíme na plátky. Na pánvi rozpustíme máslo, přidáme na proužky nakrájenou cibuli a osmahneme. Na cibuli rozložíme nakrájené brambory, posypeme kmínem a zalijeme vejci rozšlehanými se solí a pepřem. Necháme vejce srazit, omeletu obrátíme a osmažíme i z druhé strany.

Ingredience

- ✓ 2 brambory
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ 1/2 cibule
- ✓ 3 vejce
- ✓ sůl
- ✓ troška pepře
- ✓ troška kmínu
- ✓ troška kečupu

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Chudý student, Hlavní chod

