

# Nivový dip s bazalkovým pestem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

387 kalorií , 0 g cukrů , 32 g tuků , 23 g bílkovin

Autor: Pajunc

Odkaz: <https://srecepty.cz/nivovy-dip-s-bazalkovym-pestem>

## Příprava

Nivu nastrouháme na jemném struhadle. Do misky dáme zakysanou smetanu, přidáme nastrouhanou nivu a pořádně promícháme. Podle chuti trochu opeříme. Na závěr vmícháme pesto a necháme vychladit v lednici. Podáváme ke grilovanému masu, dip je však výborný také s nachos či tyčinkami.



### Tip k receptu

Pesto můžete zvolit jakékoliv. Já jsem použila bazalkové, ale výborně se hodí také pesto z medvědího česneku.



## Ingredience

- ✓ 200 g zakysané smetany
- ✓ 115 g nivy
- ✓ 1 lžíce pesta
- ✓ 1 špetka bílého pepře

## Kategorie

Narozeniny, Jaro, Omáčka, Párty občerstvení