

# Nivový dressing



Obtížnost:

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

**291** kalorií , **0 g** cukrů , **27 g** tuků , **10 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/nivovy-dressing>

## Příprava

Rozdrobíme sýr do mísy, přidáme jogurt, olej a citrónovou šťávu. Použijeme vidličku a rozšleháme s ní všechny přísady dohromady a případně dochutíme. Dejte vychladit do ledničky a podávejte například k zeleninovým salátům.



### Tip k receptu

Spotřebujte do 24 hodin.

## Ingredience

- ✓ 50 g Nivy
- ✓ 4 lžíce Řeckého jogurtu
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ šťáva z jednoho citrónu

## Kategorie

Obyčejný den, Americká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Labužník, Návštěva, Rodina, Pomocné recepty, Ostatní

