

Nivový krém



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

721 kalorií , 0 g cukrů , 70 g tuků , 20 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/nivovy-krem>

Příprava

Mandle velmi jemně nastrouháme. Rozdrobíme tvaroh a smícháme se změkklým máslem a rozdrobenou nivou. Bazalku posekáme najemno a přidáme k dipu. Nakonec vmícháme jemně nasekané mandle. Před podáváním necháme alespoň hodinu odležet v lednici.



Tip k receptu

Skvěle se hodí ke grilovanému kuřecímu masu či k pečeným bramborám.

Ingredience

- ✓ 50 g Nivy
- ✓ 50 g másla
- ✓ 50 g tučného tvarohu
- ✓ 5 listů bazalky
- ✓ 1 lžíce mandlí

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Omáčka