

Nivový salát se slaninou a špenátem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 8

665 kalorií , 0 g cukrů , 53 g tuků , 30 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/nivovy-salat-se-slaninou-a-spenatem>

Příprava

V malé misce rozšleháme citronovou šťávou a hořčicí, přidáme olej a stále šleháme. Do druhé misky dáme špenát, žampiony, slaninu, cibuli a nivu. Před podáváním pokapeme zálivkou z první misky.

Ingredience

- ✓ 1 lžice citronové šťávy
- ✓ 1 lžička Dijonské hořčice
- ✓ 3 lžice olivového oleje
- ✓ 200 g špenátu
- ✓ 200 g tence nakrájených hub
- ✓ 6 plátků anglické slaniny
- ✓ 1 lžice červené cibule na kostičky
- ✓ 100 g Nivy

Kategorie

Obyčejný den, Americká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Zelenina, Labužník, Návštěva, Rodina, Salát

