

# Nizozemský sýrový salát



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

771 kalorií , 3 g cukrů , 79 g tuků , 8 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/nizozemsky-syrovvy-salat>

## Příprava

Do misy dáme na pásiky pokrájané sýry, salámu, jablka a uhorky, posolíme a okoreníme. Všetko zľahka premiešame s majonézou a jogurtom. Necháme odležať v chladničke a nakoniec posypeme pažítkou.



### Tip k receptu

Do šalátu môžeme pridať aj syr z modrou plesňou.

## Ingredience

- ✓ 150 g Eidamu (Edam)
- ✓ 150 g goudy
- ✓ 200 g měkkého salámu
- ✓ 100 g jablka
- ✓ 100 g sterilovaných okurek
- ✓ 150 ml bílého jogurtu
- ✓ 100 ml majonézy
- ✓ 1 lžička mleté papriky
- ✓ 1 lžička pažitky
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 1 lžička pepře bílého

## Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Nizozemská, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Salát