

# Noky z mouky



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 4min  
Celkový čas: 19min , Porce: 4

**1789** kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **51 g** bílkovin

**Autor:** Alergino

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/noky-z-mouky>

## Příprava

Suroviny smícháme. Těsto vhazujeme do vroucí vody polévkovou lžící. Vaříme cca 3-4 minuty. Jeden nok vyndáme, rozkrojíme a zjistíme, zda je už hotový. Pokud ano, tak postupně vyndáme všechny a rychle rozkrájíme, aby se nesrazily. Podáváme k játrové omáčce.

## Ingredience

- 1/2 kg polohrubé mouky
- 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- 1 vejce
- sůl
- trochu mléka
- trochu vody

## Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Pomocné recepty