

Noky z mouky



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 4min
Celkový čas: 19min , Porce: 4

1789 kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **51 g** bílkovin

Autor: Alergino

Odkaz: <https://srecepty.cz/noky-z-mouky>

Příprava

Suroviny smícháme. Těsto vhazujeme do vroucí vody polévkovou lžící. Vaříme cca 3-4 minuty. Jeden nok vyndáme, rozkrojíme a zjistíme, zda je už hotový. Pokud ano, tak postupně vyndáme všechny a rychle rozkrájíme, aby se nesrazily. Podáváme k játrové omáčce.

Ingredience

- ✓ 1/2 kg polohrubé mouky
- ✓ 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- ✓ 1 vejce
- ✓ sůl
- ✓ trochu mléka
- ✓ trochu vody

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Pomocné recepty