

Nudle do polévky - hotové



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

1350 kalorií , **21 g** cukrů , **18 g** tuků , **38 g** bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/nudle-do-polevky-hotove>

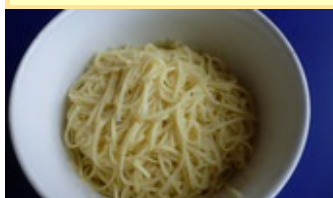
Příprava

Vodu osolíme a přivedeme k varu. Do vroucí vody vsypeme nudle, zamícháme aby se nepřilepily ke dnu hrnce a vaříme 15 - 20 minut podle druhu. Před scezením ochutnáme, zda jsou nudle dostatečně uvařené. Scedíme, propláchneme studenou vodou, aby se vyplavila část škrobu, okapeme a promastíme olejem, aby se neslepovaly. Ihned podáváme do hotové polévky.



Tip k receptu

Polévkové nudle se hodí nejlépe k masovým vývarům.



Ingredience

- ✓ 350 g nudlí
- ✓ 2,5 l vody
- ✓ 1 lžice oleje
- ✓ sůl

Kategorie

Pomocné recepty