

Nudle



Obtížnost:     

Čas přípravy: 1 h 0 min , Čas vaření: 2 min
Celkový čas: 1 h 2 min , Porce: 1

353 kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/nudle>

Příprava

Mouku prosijeme na vál. Do mouky uděláme důlek, do něho rozklepneme vejce a nejprve nožem spojujeme vejce s moukou, potom rukama vypracujeme hladké tužší těsto. Z těsta uděláme 2 bochánky a rozválíme je na slabě pomoučeném vále nebo na utěrce na tenké, téměř průsvitné placky. Placky necháme na utěrce oschnout, aby se při krájení nelepily. Potom je nakrájíme na pruhy, složíme na sebe a krájíme tenké nudle.

Čerstvě připravené nudle zavaříme v polévce asi 2 minuty. Předem připravené 4 minuty.

Obměna: tenkou placku z nudlového těsta potřeme rozšlehaným bílkem, přeložíme a vykrájíme kolečka, která usmažíme dorůžova.



Ingredience

- ✓ 1 vejce
- ✓ 80 g polohrubé mouky

Kategorie

Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Pomocné recepty