

Obalovaná smažená tlačěnka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

3059 kalorií , **3 g** cukrů , **189 g** tuků , **42 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/obalovana-smazena-tlacenka>

Příprava

Vychlazenou tlačěnku nakrájíme na 1 cm široké plátky, obalíme v hladké mouce, rozšlehaných vejcích a ve strouhance. Aby tlačěnka nevytekla, tak jí ještě jednou namočíme do vajec a obalíme ve strouhance. Obalené plátky vložíme do rozpáleného oleje a zprudka osmažíme do zlatova.

Ingredience

- 4 plátky drůbeží tlačěnky
- 2 vejce
- 1 šálek hladké mouky
- 1 hrneček strouhanky
- 200 ml slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

