

# Okurkové jednohubky light



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

313 kalorií , 0 g cukrů , 23 g tuků , 26 g bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: <https://srecepty.cz/okurkove-jednohubky-light>

## Příprava

Okurku omyjeme a nakrájíme na plátky. Polovinu okurek namažeme pomazánkovým máslem a na ni položíme kousek hermelínu. Přiklopíme další okurkou. Polovinu takovýchto dortíků ozdobíme jednou polovinou vlašského ořechu, který jsme na chvíli opekly nasucho v troubě. Eidam nakrájíme na kostky a obalíme je v sezamových semínkách. Druhou polovinu dortíků ozdobíme těmito kostičkami.

## Ingredience

- ✓ 1 salátová okurka
- ✓ 1/2 balení pomazánkového másla
- ✓ 1 hermelín light
- ✓ 100 g širší plátek eidamu
- ✓ 1 hrst vlašských ořechů (půlky)
- ✓ 1 hrst sezamových semínek

## Kategorie

Narozeniny, Obyčejný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Návštěva, Štíhlá slečna, Párty občerstvení

