

# Okurkové jednohubky light



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

**313** kalorií , **0 g** cukrů , **23 g** tuků , **26 g** bílkovin

**Autor:** Sonia005

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/okurkove-jednohubky-light>

## Příprava

Okurku omyjeme a nakrájíme na plátky. Polovinu okurek namažeme pomazánkovým máslem a na ni položíme kousek hermelínu. Přiklopíme další okurkou. Polovinu takovýchto dortíků ozdobíme jednou polovinou vlašského ořechu, který jsme na chvíli opekly nasucho v troubě. Eidam nakrájíme na kostky a obalíme je v sezamových semínkách. Druhou polovinu dortíků ozdobíme těmito kostičkami.

## Ingredience

- 1 salátová okurka
- 1/2 balení pomazánkového másla
- 1 hermelín light
- 100 g širší plátek eidamu
- 1 hrst vlašských ořechů (půlky)
- 1 hrst sezamových semínek

## Kategorie

Narozeniny, Obyčejný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Návštěva, Štíhlá slečna, Párty občerstvení

