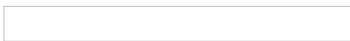


Okurkovo-cibulový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 50min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 6

759 kalorií , **30 g** cukrů , **0 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/okurkovo-cibulovy-salat>

Příprava

Okurky nastrouháme na kolečka, papriku na proužky, cibuli na kolečka, přidáme ostatní suroviny, promícháme a necháme půl hodiny stát. salát můžeme konzumovat čerstvý nebo ho plnit do pohárů, dolít šťávou, kterou pustil a dát na 5-10 minut sterilizovat.

Ingredience

- 1,5 kg okurky
- 4 papriky
- 4 cibule
- 120 g cukru krystal
- 1 lžička soli
- 2 lžičky Vegety
- 100 ml octa

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Vegetarián, Salát