

# Okurkový salát s makrelou



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 3

379 kalorií , 0 g cukrů , 32 g tuků , 18 g bílkovin

**Autor:** Kantarina

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/okurkovy-salat-s-makrelou>

## Příprava

Okurku oloupeme a nakrájíme na malé kostičky. Smícháme s kousky rybího masa a na kousky nakrájenými vejci. Ze špetky pepře, oleje a octa uděláme směs a vmícháme do salátu.

## Ingredience

- ✓ 1 uzená makrela
- ✓ 1 okurka
- ✓ 3 vejce
- ✓ 1 lžice rostlinného oleje
- ✓ 2 lžice vinného octa
- ✓ špetka pepře

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Rychlovka, Labužník, Salát