

Okurkový salát s rajčaty



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

146 kalorií , **14 g** cukrů , **0 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/okurkovy-salat-s-rajcaty>

Příprava

Oloupeme okurky a nakrouháme na tenké plátky nebo nakrájíme na kostičky. Rajčata omyjeme a nakrájíme na kolečka. Okurky a rajčata dáme do mísy a opeříme. Zálivku vytvoříme z vody, octu, soli a cukru a polijeme okurky a rajčata. Vše lehce promícháme.



Tip k receptu

Místo octu můžeme použít i citronovou šťávu. Můžeme ozdobit nasekanou petrželkou nebo pažitkou.

Ingredience

- ✓ 400 g salátové okurky
- ✓ 200 g rajčat
- ✓ 150 ml vody
- ✓ 3 lžíce octa
- ✓ 1 lžička cukru krystal
- ✓ sůl
- ✓ pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Příloha