

Okurkový salát tak trochu po italsku



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 3

971 kalorií , **2 g** cukrů , **83 g** tuků , **48 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/okurkovy-salat-tak-trochu-po-italsku>

Příprava

Mozzarellu i omytou okurku nakrájíme na tenké plátky. Olej s octem prošleháme metličkou, přidáme rozetřený stroužek česneku a dochutíme solí a pepřem. Na jeden větší talíř nebo víc menších talířků střídavě klademe kolečka okurky a mozzarely. Navrch dáme rukolu a vše přelijeme připravenou zálivkou. Podáváme ihned.

Ingredience

- 250 g Mozzarely
- 1 salátová okurka
- 4 lžíce olivového oleje
- 2 lžíce vinného octa
- 1 stroužek česneku
- sůl a pepř podle chuti
- 1 hrst rukoly

Kategorie

Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Salát

