

# Olivové špagety



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

162 kalorií , 1 g cukrů , 11 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/olivove-spagety>

## Příprava

Těstoviny uvaříme dle návodu, slijeme je a promícháme s olivovým olejem. Cottage cheese přidáme k těstovinám, promícháme, podáváme ozdobené rajčátkem a olivami. Dle chuti můžeme přidat česnek a posypat čerstvou bazalkou.

## Ingredience

- ✓ 4 rajčata
- ✓ 100 g zelených oliv
- ✓ 1 balení špaget
- ✓ 2 balení Cottage cheese oliva s rajčatem
- ✓ troška čerstvé bazalky
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 1 stroužek česneku

## Kategorie

Obyčejný den, Italská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

