

Olivý dip s kozím sýrem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

750 kalorií , 8 g cukrů , 30 g tuků , 50 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/olivny-dip-s-kozim-syrem>

Příprava

Olivy nakrájíme na tenké plátky. Čerstvý kozí sýr a Frischkäse vymícháme s medem, osolíme a opeříme podle chuti. Nasekané olivy jemně vmícháme. Olivový dip podáváme vychlazený k salátům nebo ke grilovanému masu.

Ingredience

- ✓ 50 g černých oliv
- ✓ 250 g kozího sýru
- ✓ 100 g sýru Frischkäse
- ✓ 2 lžička včelího medu
- ✓ 2 špetky soli
- ✓ troška pepře

Kategorie

Obyčejný den , Celoročně , Mléčné výrobky a vejce , Omáčka

