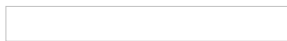


Omeleta se šunkou



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

597 kalorií , **0 g** cukrů , **49 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/omeleta-se-sunkou>

Příprava

Na oleji osmažíme nakrájenou šunku.
Přidáme rozšlehané vejce s mlékem a vlijeme na šunku. Osolíme a opepříme dle chuti.
Přikryjeme pokličkou a smažíme 5-10 minut.
Posypeme nakrájenou cibulí, rozčtvrcenými plátky eidamu a nasekanou natí petržele.
Ještě chvilku smažíme a můžeme servírovat.

▣ Tip k receptu

Servírujeme se zeleninovou oblohou a krajíčky chleba.

Ingredience

- 100 g šunky
- 2 cibule
- 3 vejce
- 50 ml mléka
- sůl
- 2 plátky eidamu (Edam)
- nať petržele na ozdobu
- 2 lžíce rostlinného oleje
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná,
Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod, Příloha, Snídaně, Svačina