

Opečené bramborové tyčinky s houbami

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 8

605 kalorií , 0 g cukrů , 12 g tuků , 24 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/opecene-bramborove-tycinky-s-houbami>

Příprava

Sušené huby na niekoľko hodín namočíme do vody, vyžmýkame a udusíme na spenenej cibuli. Potom ich posekáme, osolíme a pridáme k uvareným pretretým zemiakom. Primiešame vajcia, múku, posekane tvarůžky a mleté čierne korenie, vymiesime polotuhé cesto a tvarujeme tyčinky, ktoré z oboch strán opražíme vo vyššej vrstve oleja.

Tip k receptu

Ako príloha je vhodná miešaná zelenina.
Zapíjame dobrým pivom.

Ingredience

- 400 g vařených pomletých brambor
- hrst sušených hub
- 2 vejce
- 3 lžíce polohrubé mouky
- 150 ml olivového oleje
- 1 cibule
- 1 balení tvarůžků
- troška mletého pepře
- sůl podle potřeby

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Diabetická, Celoročně, Finančně nenáročná, Houby, Něco extra, Rodina, Předkrm