

Opečené brambory s oreganem a česnekem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

736 kalorií , 0 g cukrů , 40 g tuků , 13 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/opecene-brambory-s-oreganem-a-cesnekem>

Příprava

Brambory oškrábeme a nakrájíme na tenká kolečka. V hlubším širokém hrnci rozpálíme olej - opravdu je ho potřeba hodně a opečeme na něm brambory. Po chvíli přihodíme česnek a oregano a opékáme, dokud nejsou brambory pěkně zlaté. Celkem nám to bude trvat asi 15 minut.



Tip k receptu

Recept můžeme vylepšit i přidáním nakrájené cibulky, kterou na pánev vhodíme zároveň s bramborami. Chceme-li, aby měly brambory křupavou kůrčičku, posypeme je asi v polovině vaření lžící hladké mouky.

Ingredience

- ✓ 400 g brambor
- ✓ 6 stroužků česneku
- ✓ hrst oregana
- ✓ 40 ml rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Řecká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Příloha