

Ořechová náplň



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

1746 kalorií , **5 g** cukrů , **101 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/orechova-naplň>

Příprava

Z bílků se solí vyšleháme tuhý sníh a do něj po částech vmícháme ořechy a cukr. Nakonec vmícháme rum.

Ingredience

- ✓ 150 g mletých vlašských ořechů
- ✓ 150 g cukru moučky
- ✓ 1 lžička rumu
- ✓ 2 ks bílky
- ✓ 1 špetka soli

Kategorie

Pomocné recepty