

Ořechové chlebíčky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **10**

1809 kalorií , **6 g** cukrů , **98 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/orechove-chlebicky>

Příprava

Bílky vyšleháme do tuha s cukrem a vmícháme pomalu mouku a na hrubo posekané ořechy a zlehka a opatrně promícháme. Vymažeme si formu na biskupský chlebíček a vysypeme hrubou moukou a dáme do ní rovnoměrně těsto. Pečeme asi při 160°C 10 minut. Potom chlebíček vyklopíme a nakrájíme na plátky, které rozložíme na plech a necháme v troubě při 100°C dosušit.



Ingredience

- 4 bílky
- 100 g cukru moučka
- 100 g hladké mouky
- 160 g celých ořechů

Kategorie

Vánoce, Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná, Rodina, Svačinka