

Ořechový dip



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/orechovy-dip>

Příprava

Řecký jogurt vymícháme s limetkovou šťávou a solí (dle chuti). Před podáváním posypeme na jemno nasekanými vlaš. ořechy a popř. mátou.



Tip k receptu

pro ty co mají rádi mátu doporučuji před podáváním posypat - 2 lž. máty

Ingredience

- ✓ 6 šálků řeckého jogurtu
- ✓ 1 šálek vlašských ořechů
- ✓ 1 1/2 lžičky soli
- ✓ 1 lžička limetové šťávy
- ✓ 2 lžíce máty peprné

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Omáčka

