

# Oříšková pomazánka



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 20min , Porce: 8

**1768** kalorií , **3 g** cukrů , **183 g** tuků , **19 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/oriskova-pomazanka>

## Příprava

Vlašské ořechy umeleme nebo nasekáme najemno. Žloutky uvaříme. Společně s máslem a sýrem je utřeme na kaši. Osolíme a opepříme podle chuti. Namažeme na pečivo a ozdobíme petrželkou.

## Ingredience

- 100 g vlašských ořechů
- 150 g másla
- 7 g soli
- 7 g pepře
- 7 g petrželové natě
- 5 ks žloutků
- 3 kousky taveného sýru

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,  
Celoročně, Finančně nenáročná, Pomazánka

