

O smažená mrkev s vejcem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

114 kalorií , 2 g cukrů , 5 g tuků , 6 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/osmazena-mrkev-s-vejcem>

Příprava

Nakrájenou vařenou mrkev osmažíme na tuku, osolíme, zalijeme rozšlehaným vejcem a dobře promícháme, než se nám vejce srazí. Ozdobíme zelenou natí.

Ingredience

- ✓ 80 g mrkve
- ✓ 1 vejce
- ✓ 10 g tuku
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Chudý student, Rodina, Svačinka

