

Ostrá medová krkovička dle Pohlreicha



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 3h 0min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 3h 10min , Porce: 4

273 kalorií , **64 g** cukrů , **0 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: <https://srecepty.cz/ostra-medova-krkovička-dle-pohlreicha>

Příprava

Všechny ingredience, kromě masa, důkladně smícháme v misce. Přidáme plátky masa a necháme v chladu několik hodin uležet, nejlépe přes noc. Poté grilujeme na grilovací pánvi nebo na venkovním grilu. Podáváme se salátem, nebo teplou anglickou zeleninou na másle.

Ingredience

- 4 plátky vepřové krkovičky
- 60 g medu
- 90 ml olivového oleje
- 150 ml jablečného džusu
- 200 ml světlého piva
- 15 ml sojové omáčky
- 2 špetky mletého chilli
- špetku kurkumy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Maso, Něco extra, Labužník, Hlavní chod

