

# Ostružinová zmrzlina



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 6

294 kalorií , 25 g cukrů , 6 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/ostruzinova-zmrzlina>

## Příprava

Ostružiny omyjeme a rozmixujeme s troškou mléka. Přecedíme a přidáme rozmixovaný banán, limetovou šťávu a ostružinový džus . V druhé misce vyšleháme smetanu ke šlehání s vanilkovým a moučkovým cukrem. Ovocnou směs zapracujeme do smetanové, dobře promícháme, dáme do tvořítek na zmrzlinu a vložíme do mrazáku.



### Tip k receptu

Zdobíme čokoládovou polevou nebo topingem.



## Ingredience

- ✓ 400 g ostružin
- ✓ 50 ml polotučného mléka
- ✓ 2 sáčky vanilkového cukru
- ✓ 420 ml smetany ke šlehání (šlehačky)
- ✓ 1 lžička limetové šťávy
- ✓ 50 ml ostružinového džusu
- ✓ 1 lžíce cukru moučka
- ✓ 1 banán

## Kategorie

Léto, Ovoce, Návštěva, Rodina, Dezert