

Ostružinovo-kokosový koktejl



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

1190 kalorií , **45 g** cukrů , **91 g** tuků , **29 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/ostruzinovo-kokosovy-koktejl>

Příprava

Rozmixujte očištěné čerstvé ostružiny, kokosové mléko a mléko, dokud nebudete mít požadovanou konzistenci. Nalijte do 4 sklenic, okraj ozdobte cukrem a pár ostružin dejte do koktejlu.



Ingredience

- ✓ 300 g ostružin
- ✓ 400 ml nízkotučné kokosové mléko
- ✓ 600 ml polotučného mléka
- ✓ 2 lžíce cukru krupice

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Nápoje a koktejly