

# Ostružinovo-kokosový koktejl



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

**1190** kalorií , **45 g** cukrů , **91 g** tuků , **29 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/ostruzinovo-kokosovy-koktejl>

## Příprava

Rozmixujte očištěné čerstvé ostružiny, kokosové mléko a mléko, dokud nebudete mít požadovanou konzistenci. Nalijte do 4 sklenic, okraj ozdobte cukrem a pár ostružin dejte do koktejlu.

## Ingredience

- ✓ 300 g ostružin
- ✓ 400 ml nízkotučné kokosové mléko
- ✓ 600 ml polotučného mléka
- ✓ 2 lžíce cukru krupice

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Nápoje a koktejly

