

Ostružinový čaj



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: pink.verca

Odkaz: <https://srecepty.cz/ostruzinovy-caj>

Příprava

Ostružiny opláchneme, dáme do menšího hrnce, zalijeme vodou a na mírném ohni vaříme 15 minut (snažíme se, aby ovoce neprošlo moc varem). Pak můžeme čaj scedit nebo dáváme do hrnečků i s ovocem. Dosladíme cukrem.

Ingredience

- 2 hrsti ostružin
- 2 lžičce cukru krupice
- 500 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Finančně nenáročné, Rodina, Nápoje a koktejly

