

# Osvěžující nealkoholický bílý koktejl



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 1

91 kalorií , 15 g cukrů , 1 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/osvezujici-nealkoholicky-bily-koktejl>

## Příprava

Podmáslí, jogurt a med rozmixujeme do pěny.  
Kostky ledu vhodím do sklenice a zalijeme bílou pěnou.

## Ingredience

- ✓ 100 ml podmáslí
- ✓ 1 lžice bílého jogurtu
- ✓ 1 lžice včelího medu
- ✓ 1/2 sklenky kostek ledu

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Léto, Finančně nenáročná, Něco extra, Návštěva, Nápoje a koktejly