

Ovesné kokosové pusinky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 25min , Porce: 10

1639 kalorií , **28 g** cukrů , **97 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovesne-kokosove-pusinky>

Příprava

Ovesné vločky umeleme na masovém strojku a smícháme je s medem, kokosem a změkklým máslem. Vznikne tužší těsto. Z těsta tvarujeme kuličky, které rozložíme na plech vyložený pečícím papírem a pečeme dorůžova.

Ingredience

- ✓ 200 g ovesných vloček
- ✓ 100 g kokosu
- ✓ 2 lžíce medu
- ✓ 1 vejce
- ✓ 100 g másla

Kategorie

Vánoce, Vánoce, Finančně nenáročné, Rodina, Cukroví

