

# Ovesné kuličky



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: **20**

**2230** kalorií , **3 g** cukrů , **139 g** tuků , **29 g** bílkovin

**Autor:** Sonia005

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/ovesne-kulicky>

## Příprava

Všechny uvedené suroviny, kromě kokosové moučky, nebo ořechů, smícháme na vále a dobře vypracujeme. Tvoříme malé kuličky, které následně obalujeme v kokosové moučce, nebo oříšcích. Necháme ztuhnout.



### Tip k receptu

Kuličky můžeme také obalovat v sezamu.

## Ingredience

- ✓ 150 g másla
- ✓ 100-120 g cukru moučka
- ✓ 1 balení vanilkového cukru
- ✓ 150 g ovesných vloček
- ✓ 3 lžičce kakaa
- ✓ 1 hrnek kokosové moučky, nebo ořechů na obalení

## Kategorie

Vánoce, Česká, Vegetariánská, Zima, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Děti do 5 let, Rodina, Cukroví