

Ovesné sušenky s kokosem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 20

1840 kalorií , 111 g cukrů , 89 g tuků , 27 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovesne-susenky-s-orisky-a-kokosem>

Příprava

1. Rozpustíme máslo se lžící medu.
2. Horkou vodu smícháme s jedlou sodou a přidáme do máslové směsi.
3. V míse smícháme mouku, cukr, [vločky](#) a kokos. Přilijeme máslovou směs, přidáme vejce a důkladně promícháme.
4. Na plech vyložený pečícím papírem klademe sušenky lžičkou a nebo ručně.
5. Sušenky pečeme na 180° C cca 10 minut dle velikosti a typu trouby.

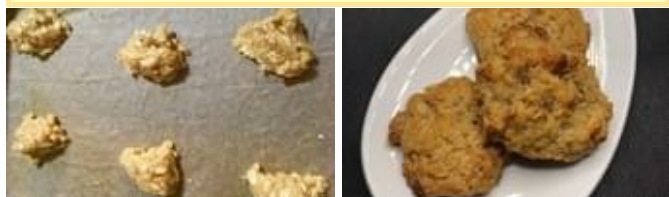
Ingredience

- ✓ 80 g ovesné vločky
- ✓ 75 g strouhaný kokos
- ✓ 95 g hladká mouka
- ✓ 95 g třtinový cukr
- ✓ 100 g máslo
- ✓ 1 lžice včelí med
- ✓ 1 lžička jedlá soda
- ✓ 3 lžice horká voda
- ✓ 1 ks vejce



Tip k receptu

Do těsta můžete přidat dle chuti nadrcené oříšky a nebo nalámat čokoládu. Pokud se vám těsto bude sypat, přidejte horkou vodu.



Kategorie

Celoročně, Rychlovka, Návštěva, Dezert, Svačinka