

# Ovesný koláč



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

**579** kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Barbora Dvouletá

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/ovesny-kolac>

## Příprava

Uvedené suroviny smícháme a necháme chvíli odstát. Potom hmotu vylijeme na mírně vymaštěný a moukou vysypaný pekáč. Uhladíme a pečeme zvolna 10 až 15 minut ve středně vyhřáté troubě. Koláč můžeme vylepšit ovocem nebo tvarohovou pěnou.

## Ingredience

- 1 l mléka
- 1 sáček ovesných vloček
- 1 balení rozinek
- hroznový cukr nebo med dle chuti

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Moučník, Svačinka

