

Ovesný koláč



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

579 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovesny-kolac>

Příprava

Uvedené suroviny smícháme a necháme chvíli odstát. Potom hmotu vylijeme na mírně vymaštěný a moukou vysypaný pekáč. Uhladíme a pečeme zvolna 10 až 15 minut ve středně vyhřáté troubě. Koláč můžeme vylepšit ovocem nebo tvarohovou pěnou.

Ingredience

- ✓ 1 l mléka
- ✓ 1 sáček ovesných vloček
- ✓ 1 balení rozinek
- ✓ hroznový cukr nebo med dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Moučník, Svačinka

