

# Ovocná pěna



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

57 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocna-pena>

## Příprava

Ovoce si vybereme jaké nám chutná a rozmixujeme. Lehce ho poté smícháme s pevně ušlehanou smetanou se ztužovačem a cukrem. Rozdělíme do pohárů a dozdobíme ovocem dle chuti. Nejlepší je vychlazená v létě.

## Ingredience

- ✓ 250 g ovoce
- ✓ 250 ml smetany ke šlehání (šlehačka)
- ✓ 1 lžičce cukru moučka
- ✓ 1 balení ztužovače šlehačky

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina, Dezert