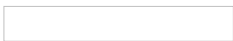


Ovocné šašliky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

126 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocne-sasliky>

Příprava

Ovoce nakrájíme na malé kousky a pokapáme citrónovou šťávou. Cukr si rozpustíme v rumu, nalijeme na ovoce a dáme do chladničky na 30 minut. Poté ovoce napichujeme na jehlice střídavě. Dáme na pekáč a dáme péct, pečeme při 180 °C, cca 15 minut.

Ingredience

- 2 banány
- 1 pomeranč
- 1 jablko
- 1 hruška
- 1 broskev
- 8 kuliček hroznového vína
- 1 lžíce citrónové šťávy
- 2 lžíce cukru krupice
- 0,5 dl rumu
- máslo

Kategorie

Silvestr, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Labužník, Párty občerstvení